



**Vecumnieku novada Domes  
Valles vidusskola**

**Atbalsts karjeras izglītībā**

**Literatūra par karjeru un karjeras izglītību**

1. Ceļā uz darbu soli pa solim. Darba meklētāja rokasgrāmata. LM NVA
2. Izglītība pēc 12. klases.- R.: PIAA, 2005
3. Izglītība pēc 9. klases.- R.: PIAA, 2005.
4. Karjeras izglītība 10.-12. klasei. Metodiskie ieteikumi. – R.: PIAA, 2006.
5. Karjeras izglītība 7., 8., 9. klasei. Metodiskie ieteikumi. R.: PIAA, 2006.
6. Karjeras vadības prasmes mācību priekšmetu standartu saturā. – R.: VIAA, 2017
7. Korna E. Karjeras izglītība. – R.: Raka, 2011
8. Kurš mācību priekšmets man patīk vislabāk? Padomi veiksmīgai karjeras izvēlei. – R.:VIAA, Karjeras atbalsta departaments, 2008.
9. Karjeras izglītība 7. - 9. klasei. Skolotāju rokasgrāmata. - R.: ESF, Prof.izgl. attīstības aģentūra, 2006.g.
10. Karjeras izglītība skolā. - R.: Valsts Izglītības attīstības aģentūra, 2009
11. Veido savu karjeru pats! – R.: NVA, 2011

**Video materiāli par karjeru un profesijām**

1. Atrodi savu ceļu. Karjeras un izglītības iespējas būvniecības nozarē. VIAA, 2007
2. Atrodi savu ceļu! Karjeras un izglītības iespējas elektrotehnikas un elektronikas nozarē. VIAA, 2007
3. Atrodi savu ceļu. Karjeras un izglītības iespējas ķīmijas un farmācijas nozarē. VIAA, 2007
4. Atrodi savu ceļu. Karjeras un izglītības iespējas mašīnbūves un metālapstrādes nozarē. VIAA, 2007
5. Atrodi savu ceļu. Karjeras un izglītības iespējas meža nozarē. VIAA, 2007
6. Nākotnes aprēķins III. Pieejamas: <https://vimeo.com/32793559>
7. Profesionālās darbības jomas Latvijā. – R.: Profesionālās karjeras valsts aģentūra, 2007
8. Zaļais Pipars. Filma par karjeras veidošanu. – R.: RTU, 2012  
Pieejama: <https://www.youtube.com/watch?v=RyxQPre5pQI>

9. Zaļais Pipars. Filma par karjeras veidošanu. – R.: RTU, 2013 – Pieejams:

<https://www.youtube.com/watch?v=OpvCOOzVQnU>

10. Zaļais Pipars. Filma par karjeras veidošanu. –R.: RTU, 2014 – Pieejams:

<https://www.youtube.com/watch?v=LVqC0FvyvU4>

11. Zaļais Pipars. Filma par karjeras veidošanu.- R.:RTU, 2015 – Pieejams:

<https://www.youtube.com/watch?v=h6yh82XxKDw>

12. Zili brīnumi. Īsfilmas par profesijām. Pieejams:

<https://www.youtube.com/user/JUMPstudioLATVIA/videos>

### **Pieejamie materiāli skolotājiem**

1. Karjeras izglītība skolā/ Pieredze 2009 (2010) Rīga: Valsts Izglītības attīstības aģentūra –  
[http://www.viaa.gov.lv/files/news/727/karjeras\\_izgliitiiba\\_skolaa\\_2010.pdf](http://www.viaa.gov.lv/files/news/727/karjeras_izgliitiiba_skolaa_2010.pdf)
2. Metodiskie ieteikumi „Karjeras izglītība 7. - 9. klasei. Skolotāju rokasgrāmata ( ESF, prof.izgl. attīstības aģentūra, 2006. – [http://www.viaa.gov.lv/files/news/722/karjeras\\_izgl\\_7\\_9\\_klaseee.pdf](http://www.viaa.gov.lv/files/news/722/karjeras_izgl_7_9_klaseee.pdf)
3. Metodiskie materiāli klašu audzinātājiem –  
[http://www.viaa.gov.lv/lat/karjeras\\_atbalsts/euroguidance\\_sadala/klasu\\_audzinatajiem/](http://www.viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/euroguidance_sadala/klasu_audzinatajiem/)
4. Karjeras izglītības informatīvie materiāli –  
[http://www.viaa.gov.lv/lat/karjeras\\_atbalsts/euroguidance\\_sadala/konferencu\\_materiali/](http://www.viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/euroguidance_sadala/konferencu_materiali/)

### **Interneta resursi, kuri saistīti ar karjeras izglītību**

1. Lielākais karjeras portāls Latvijā – <https://www.prakse.lv/>
2. Nacionālā izglītības iespēju datu bāze – <http://www.niid.lv/>
3. Virtuāla profesiju pasaule – <http://www.profesijupasaule.lv/lv/news>
4. Valsts izglītības attīstības aģentūra - <http://viaa.gov.lv/lat/>  
Skolotājiem - [http://viaa.gov.lv/lat/macibspeki/merkgrupas\\_skolotaji/](http://viaa.gov.lv/lat/macibspeki/merkgrupas_skolotaji/)  
Skolēniem - <http://viaa.gov.lv/lat/skoleni/skoleni/>  
Studentiem - <http://viaa.gov.lv/lat/studenti/studentiem/>
5. Augstākās izglītības kvalitātes novērtēšanas centrs - <http://www.aiknc.lv/lv/index.php>
6. Europass dokumenti (CV, motivācijas vēstule) - <https://europass.cedefop.europa.eu/lv/documents>
7. Nodarbinātības valsts aģentūra - <http://www.nva.gov.lv/>

8. Karjera - <http://www.nva.gov.lv/karjera/>
9. Profesiju aprakstu katalogs/ profesiju standarti un profesiju klasifikators - <http://www.nva.gov.lv/karjera/index.php?cid=10&mid=118>
10. Informācija par visu līmeņu studijām un atbilstošām programmām - <http://www.uzdevumi.lv/school>
11. EK Karjeras konsultēšanas un informācijas tīkls. www.izmpic.gov.lv profesionālā izglītība; profesiju standarti – <http://euroguidance.eu/>
12. Interesu un prasmju noteikšanas testi, darba tirgus un karjeras izvēles gids (eng.) - <http://www.occupationsguide.cz/en/>
13. Informācija par stipendijām, studiju un studējošā kredītiem – <http://www.izm.gov.lv/lv/studentiem>