

## Nodarbību cikls „Esi līderis karjerā un dzīvē”



28. janvārī Valles vidusskolas 7.-9.kāšu skolēni piedalījās nodarbību ciklā “Esi līderis karjerā un dzīvē!”, kas tika organizēts Eiropas Sociālā fonda projekta Nr.8.3.5.0./16/I/001 “Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs” ietvaros.

Nodarbību laikā personības izaugsmes koučinga speciālistes, treneres un mentores Dainas Kriviņas vadībā jauniešiem ar praktisku uzdevumu palīdzību tika dota iespēja apgūt zināšanas un iemaņas, kā savas spējas un talantus izmantot līderības prasmju attīstībai. Tika analizēti pamatprincipi, kas jāievēro, lai kļūtu par savas dzīves līderi. Strādājot grupās, tika analizēti Latvijas un pasaules veiksmīgu cilvēku līderības pamatprincipi.

Jaunieši izprata un mācījās, kā individuālās spējas un talanti var palīdzēt mērķtiecīgi plānot un veidot savu nākotnes karjeru, kā pareizi izvirzīt un noformulēt turpmākos personības izaugsmes mērķus. Nodarbību laikā jaunieši, aktīvi darbojoties, komunicējot un sadarbojoties, sevi izvērtēja un izveidoja savu vērtību vairogu. Skolēni tika iekšēji motivēti dzīvot pilnvērtīgu dzīvi un saprast, kā izmantot katram doto laiku savā labā.

Jaunieši atzinīgi vērtēja iespēju nodarbību laikā veicināt domāšanu par nākotni, analizēt spēju un talantu saistību ar sasniegumiem un līderību karjerā un dzīvē.

Sagatavoja Sintija Kreimane,  
pedagogs karjeras konsultants