

## Infografikas karjeras plānošanai – attīstības iespējas skolas laikā

	<p><b>Tavs dzīves navigators</b> Infografikā uzskaitītas svarīgākās karjeras vadības prasmes</p>	<p>Infografika pieejama: <a href="https://viaa.gov.lv/library/files/original/VIAA_karjeras_prasmes.pdf">https://viaa.gov.lv/library/files/original/VIAA_karjeras_prasmes.pdf</a></p>
	<p><b>Karjeras orientēšanās karte</b> Palīdzēs orientēties ceļā uz karjeras lēmumu pieņemšanu</p>	<p>Infografika pieejama: <a href="https://viaa.gov.lv/library/files/original/VIAA_karjeras_orientesanas_karte.pdf">https://viaa.gov.lv/library/files/original/VIAA_karjeras_orientesanas_karte.pdf</a></p>
	<p><b>Tavas attīstības iespējas skolas laikā</b> Daudzas darba tirgū un dzīvē noderīgas prasmes var attīstīt jau skolas laikā. Infografika parādīs ceļus, kā, iesaistoties ikdienas aktivitātēs, var veidot sevi par darba tirgum un dzīvei sagatavotu profesionāli.</p>	<p>Infografika pieejama: <a href="https://viaa.gov.lv/library/files/original/Prasmes.pdf">https://viaa.gov.lv/library/files/original/Prasmes.pdf</a></p>
	<p><b>Tālākās izglītības ceļi pēc 9. un 12. klases</b> Plānojot savu karjeru, jāizvēlas ne tikai profesija, bet arī izglītības ceļš, kā šo profesiju apgūt. Turklāt jāizvēlas savai situācijai un nākotnes plāniem atbilstošākais. Infografika izskaidro, kāds ir tālākās izglītības iespējas pēc pamatzglītības un kādas pēc vispārējās vidējās izglītības iegūšanas. Tajā norādīts, cik ilgs laiks jāvelta katram izglītības ceļam un kādu profesionālās kvalifikācijas līmeni var iegūt.</p>	<p>Infografika pieejama: <a href="https://viaa.gov.lv/library/files/original/Izglitibas_celji_fdp.pdf">https://viaa.gov.lv/library/files/original/Izglitibas_celji_fdp.pdf</a></p>



**Kā plānot karjeru?**  
 Visefektīvākais veids, kā plānot karjeru, ir ņemt vērā visus būtiskākos nosacījumus – savas vēlmes un dotības, darba tirgus nosacījumus un izglītības iespējas. Infografikā shematiski attēlots karjeras plānošanas ceļš ar visiem svarīgajiem pieturas punktiem.

Infografika pieejama:  
[https://www.viaa.gov.lv/files/news/732/infografika02\\_ka\\_planot\\_karjeru\\_150x297mm\\_screen.pdf](https://www.viaa.gov.lv/files/news/732/infografika02_ka_planot_karjeru_150x297mm_screen.pdf)



**Kā analizēt sevi - savas intereses, zināšanas un vēlmes?**  
 Svarīgi, lai profesija ir piemērota un sniedz gandarījumu. Lai izvēlētos šādu profesiju, ir jānoskaidro, kas motivē, kādi ir dotumi un stiprās puses, jāapzinās arī savi trūkumi un ierobežojumi. Infografika palīdzēs labāk izprast sevi.

Infografika pieejama:  
[https://www.viaa.gov.lv/files/news/732/infografika01\\_ka\\_iepazit\\_profesiju\\_150x297mm\\_screen.pdf](https://www.viaa.gov.lv/files/news/732/infografika01_ka_iepazit_profesiju_150x297mm_screen.pdf)



**Kā izvēlēties piemērotāko mācību iestādi?**  
 Izvēloties skolu, skolēns izvēlas vietu, kur ieguldīs savu laiku un līdzekļus, lai iegūtu zināšanas un prasmes, kas palīdzēs būt veiksmīgam. Infografika palīdzēs noskaidrot atbildes uz jautājumiem, lai izvēlētos vēlmēm un iespējām vispiemērotāko mācību iestādi.

Infografika pieejama:  
[https://www.viaa.gov.lv/files/news/732/infografika03\\_ka\\_izveleties\\_skolu\\_150x297mm\\_screen.pdf](https://www.viaa.gov.lv/files/news/732/infografika03_ka_izveleties_skolu_150x297mm_screen.pdf)



**Karjeras lēmums – kā to pieņemt un kas Tev var palīdzēt?**  
 Interaktīva infografika par karjeras palīgiem un pieejamiem resursiem karjeras lēmumu pieņemšanā.

Infografika pieejama:  
[https://www.viaa.gov.lv/lat/karjeras\\_atbalsts/karjeras\\_nedela/karjeras\\_nedela\\_2020/karjeras\\_izvele/](https://www.viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/karjeras_nedela/karjeras_nedela_2020/karjeras_izvele/)