

Resursi karjeras attīstības atbalstam

Interaktīvas spēles un infografikas

- Interaktīva karjeras spēle “Jauno profesiju parāde”

Pieejams: https://www.youtube.com/watch?v=B_X-T8ns00I&feature=emb_rel_end

- Interaktīva karjeras spēle “Kā kļūt par profesionāli”

Pieejams: <https://parprof.lv/>

- Video “Mācību priekšmeti, kuri palīdz apgūt prasmes”

Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=HAdeENyW5oc>

- Interaktīva infografika “Karjeras lēmums – kā to pieņemt un kas Tev var palīdzēt?”

Pieejams: https://www.viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/karjeras_nedela/karjeras_nedela_2020/karjeras_izvele/

“Karjeras nedēļa 2020” diskusijas

- Diskusija jauniešiem “Uzklausī, padomā un izlem pats!”

Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=csxpR1BPdGU&list=PLyMB9KFvY5xA-4Dt0tbeDQOtj8W4bYQ89&index=2>

- Diskusija vecākiem “Karjeras lēmums. Kā virzīt? Kā runāt? Kā atbalstīt?”

Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=SQiLyPrJEiw&list=PLyMB9KFvY5xA-4Dt0tbeDQOtj8W4bYQ89&index=3>

Animācijas:

- “Jaunieša saruna ar vecākiem”

Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=OvBVHWDDIkU&list=PLyMB9KFvY5xA-4Dt0tbeDQOtj8W4bYQ89&index=14>

- “Dēls vēlas iegūt profesiju”

Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=M6VQS1LO2as&list=PLyMB9KFvY5xA-4Dt0tbeDQOtj8W4bYQ89&index=12>

- Animācija “Vecāki virza meitu medicīnā”

Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=zzh25VRmgog&list=PLyMB9KFvY5xA-4Dt0tbeDQOtj8W4bYQ89&index=13>

Animācijas + karjeras konsultantu komentāri

- “Jaunieša saruna ar vecākiem” + karjeras konsultantu komentāri

Pieejama: <https://www.youtube.com/watch?v=kv-J2qEuO8&list=PLymB9KFvY5xA-4Dt0tbeDQQtj8W4bYQ89&index=10>

- “Vecāki virza meitu medicīnā” + karjeras konsultantu komentāri

Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=iDtvRVnTGaM&list=PLymB9KFvY5xA-4Dt0tbeDQQtj8W4bYQ89&index=9>

- “Dēls vēlas iegūt profesiju” + karjeras speciālistu komentāri

Pieejama: <https://www.youtube.com/watch?v=DPZGzVYcKfE&list=PLymB9KFvY5xA-4Dt0tbeDQQtj8W4bYQ89&index=8>

Video “Uzklausī, padomā un izlem pats!”

- Saruna ar elektronikas inženieri no uzņēmuma Lightspace Technologies.

Pieejams: <https://www.facebook.com/TavaiKarjerai/videos/419486645894984/>

- Saruna ar pludmales volejbolisti Tīna Graudiņu par viņas pieredzi karjeras izvēlē.

Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=J3z7GUyeKBk&feature=youtu.be>

- Virtuāla pieslēgšanās metālapstrādes uzņēmumam ERGO E.B.F

Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=GM-hgX-gJxE&feature=youtu.be>

- Virtuāla pieslēgšanās RSU zobārstniecības studiju centram

Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=MkD91nEXcek&feature=youtu.be>

- Virtuāla pieslēgšanās drukas produktu ražotājam “Printful”

Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=7shkP97HPQs&feature=youtu.be>

Valsts izglītības attīstības aģentūras (VIAA) video “Tavai karjerai”

- “Tavas karjeras izvēles pamatsoļi”

Pieejams: https://www.youtube.com/watch?v=6a_ZzHIT6Oo&t=656s

- “Kā veiksmīgi uzsākt studijas augstskolā”

Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=-QDPqvjOfHA&t=30s>

- “Kāpēc izvēlēties IT nozari”

Pieejams: <https://www.facebook.com/TavaiKarjerai/>

- “Vecāki – bērna karjeras atbalstam”

Pieejams: https://www.youtube.com/watch?v=PNU-2bE1XCM&feature=emb_rel_end

VIAA sagatavotā jaunākā informācija pieejama:

- VIAA Youtube kontā

Pieejams: <https://www.youtube.com/user/VIAAlv>

- @TavaiKarjerai FB kontā

Pieejams: <https://www.facebook.com/TavaiKarjerai/>

“Start Strong” video kanāls „Veiksmīga karjera, bizness, attiecības”

- “Sāc lidot pretī saviem sapņiem”

Pieejams: https://www.youtube.com/watch?v=EmyS3SPFA2c&feature=emb_logo

- “Atceries bērnību un ieraudzīsi savu karjeru”

Pieejams: https://www.youtube.com/watch?v=J6_NsnxO8x8

- “Veiksme neveiksmē”

Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=h0EX1Khq1a8>

- “Veiksmīga karjera un kalpošana”

Pieejams: <https://www.youtube.com/watch?v=erNYsvYBJdw>

- “Kā atrast savu sirdslietu?”

Pieejams: https://www.youtube.com/watch?v=0MkkW3aKsaI&feature=emb_rel_pause

Noderīga informācija:

- www.niid.lv - profesiju apgūšanas iespēju klasifikators Latvijā gan pēc pamatskolas beigšanas, gan augstākajā līmenī, kā arī profesionālās pilnveides kursu katalogs.
- <https://www.aiknc.lv> - augstākās izglītības kvalitātes novērtēšanas centrs, kur var iegūt informāciju par studiju programmu akreditācijas datiem un termiņiem.
- <https://ec.europa.eu/education/study-in-europe/> - studiju iespējas Eiropā, dažādu studiju programmu izvēle Eiropas valstīs, informācija par nepieciešamajām formalitātēm, lai varētu studēt attiecīgajā valstī.
- <https://www.brivpratigie.lv/> - brīvprātīgā darba iespējas dažādās nozarēs visā Latvijā.
- <https://macibaspieaugusajiem.lv/> - tālākizglītības un profesionālās pilnveides iespējas pedagogiem un citiem pieaugušajiem.

- <http://www.lkaaa.lv/1> - Latvijas Karjeras attīstības atbalsta asociācijas mājaslapa – informācija par karjeras konsultācijām, apmācībām, pieredzes apmaiņas projektiem, kā arī informācijas avoti par karjeras izglītību.
- [https:// www.rtu.lv/lv/nac-studet/aktualitates-berniem-un-jauniesiem](https://www.rtu.lv/lv/nac-studet/aktualitates-berniem-un-jauniesiem) - aktualitātes bērniem un jauniešiem, ko piedāvā Rīgas Tehniskā universitāte.

Sintija Kreimane

Pedagogs karjeras konsultants